

日常生活記録用紙

記入日 年 月 日

児童名 ()

生年月日 (年 月 日)

食事	授乳	母乳のみ・混合・人工乳 (ミルク名)	
		1回量 cc	回/日 断乳 () か月
	離乳食	開始 か月	完了 か月
	食器具	コップ マグマグ ストロー スプーン フォーク	
	食べ方	抱っこ食べ ほとんど食べさせる 手つまみ スプーンを持ちたがる 自分で食べる 椅子に座って食べる	
	間食	いつごろ () どのようなものを ()	
	食欲	有 普通 むらがある	
歯	上 本・下 本		
排泄	おむつ (紙・布) オマル・トイレ (洋式・和式) (させればする・教える・一人でする) (排尿間隔) 便通 (毎日 回、隔日 日) (便秘気味・下痢しやすい)		
睡眠	夜 () 時から朝 () 時まで 午前睡 午前 () 時から朝 () 時まで 昼寝 午後 () 時から午後 () 時まで ねむり方 抱っこ紐・トントン・その他 ()	寝つき (良・否) 寝起き (良・否) 一人寝 ・ 添い寝 うつぶせ寝・ 仰向け寝	
清潔	手洗い・うがい・鼻が出たら (教える・自分でかむ)		
着脱	パンツ・ズボン・靴下・靴・帽子・スナップボタン・ボタン・ファスナー		
運動	首がすわる・寝返り・座る・ハイハイ・つかまり立ち・つたい歩き・一人歩き・走る		
言葉	喃語・単語 () 簡単な会話 (できる・できない)		
遊び	すきなおもちゃ () 喜ぶこと ()		
習慣	爪噛み・指しゃぶり・その他 ()		
くせ			
健康 身体 状況	平熱 (°C) アトピー (有・無) 季節の変わり目等の体調の変化状況 () その他 ()		
1日の 過ごし方	記入例 0時 6時 7時 9時 12時 14時 16時 18時 20時 24時 起床 朝食 保育園 昼食 午睡 帰宅 夕食 入眠		
	登園日	0時 12時 24時	
	休日	0時 12時 24時	